

Il diabete mellito è una condizione clinica caratterizzata dalla persistenza nel sangue di valori elevati di glucosio (iperglicemia) che, se non adeguatamente trattata, può portare a complicanze serie che interessano vari apparati: a tutt'oggi, infatti, il diabete è la principale causa di cecità nel mondo. L'origine della malattia diabetica è multifattoriale: ha un'importante componente genetica con la quale si intersecano numerosi fattori ambientali ([p.es.](#) l'inquinamento atmosferico, la sedentarietà, il basso reddito, le disuguaglianze) inoltre vi è una stretta correlazione tra diabete e sovrappeso/obesità. Pur essendo significativamente migliorate le terapie caratterizzate da farmaci innovativi il cui sviluppo è tuttora in atto, la prevenzione resta la prospettiva più razionale al fine di limitare la crescita di questa condizione cronica.